

[illegible]

|                    |                                                        |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
|--------------------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|-------|
|                    | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов               | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 0,02   | 19,43  | 14,57    | 79,92    | 59,94  | 0,03   | 0,02  |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94     | 47,46    | 47,46  |        |       |
|                    | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94    | 85,14    | 85,14  |        |       |
|                    | <b>Полдник</b>                                         |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
| 697/04             | Молоко кипяченое                                       | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 2,64   | 5,06   | 5,06     | 56,23    | 56,23  | 1,37   | 1,37  |
|                    | <b>Ужин</b>                                            |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
| 337/04             | Десерт фруктовый Яблоко                                | 70          | 70          | 12,95  | 12,90  | 16,16  | 16,16  | 16,15  | 51,55  | 50,28    | 403,42   | 398,05 | 7,10   | 7,07  |
| 510/2004           | Яйцо вареное                                           | 1 шт        | 1 шт        | 0,28   | 0,28   | 0,28   | 0,28   | 0,28   | 6,30   | 6,30     | 28,84    | 28,84  | 7,00   | 7,00  |
| 510/2004           | Каша гречневая вязкая с маслом                         | 130/5       | 130/5       | 4,08   | 4,08   | 7,75   | 7,75   | 7,75   | 21,61  | 21,61    | 172,47   | 172,47 |        |       |
| ТТК-475            | Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 200/18      | 150/18      | 1,55   | 1,50   | 2,91   | 2,90   | 2,90   | 13,70  | 12,43    | 87,21    | 81,84  | 0,10   | 0,07  |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94     | 47,46    | 47,46  |        |       |
|                    | <b>Итого стоимость питания в день</b>                  | 126,79 руб. | 100,66 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
|                    | <b>Пт, 06 мая 22</b>                                   |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
|                    | <b>Завтрак</b>                                         |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
| 2/04               | Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5     | 20/10/5     | 10,96  | 8,27   | 11,25  | 9,96   | 9,96   | 68,26  | 52,57    | 418,20   | 332,93 | 2,22   | 1,75  |
| 311/04             | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                 | 200/3       | 150/3       | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,20   | 4,20   | 21,35  | 16,21    | 134,93   | 108,80 | 0,10   | 0,10  |
| ТТК-343н           | Кофейный напиток полусладкий                           | 180         | 150         | 6,17   | 4,64   | 5,12   | 4,39   | 4,39   | 32,97  | 24,74    | 202,66   | 156,96 | 1,37   | 1,03  |
|                    | <b>Второй завтрак</b>                                  |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
| 707/04             | Сок фруктовый разливной                                |             |             | 0,85   | 0,65   |        |        |        | 13,94  | 11,62    | 80,61    | 67,17  | 0,75   | 0,62  |
|                    | <b>Обед</b>                                            |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
| ТТК-62             | Салат из отварной свеклы                               | 170         | 130         | 0,85   | 0,65   |        |        |        | 17,17  | 13,13    | 72,08    | 55,12  | 4,08   | 3,12  |
| 134/04             | Суп крестьянский со сметаной                           | 50          | 40          | 25,43  | 24,03  | 24,04  | 21,32  | 21,32  | 83,10  | 69,95    | 650,46   | 567,72 | 74,29  | 56,72 |
| ТТК-993            | Жаркое "По-деревенски"                                 | 200/5       | 150/5       | 0,97   | 0,78   | 3,06   | 2,45   | 2,45   | 5,68   | 4,55     | 54,17    | 43,34  | 6,46   | 5,17  |
| ТТК-950            | Напиток "Лимонный"                                     | 50/130      | 50/100      | 1,84   | 1,42   | 4,97   | 3,92   | 3,92   | 8,13   | 6,14     | 84,63    | 65,48  | 26,43  | 19,83 |
|                    | Напиток "Лимонный"                                     | 200         | 150         | 18,64  | 17,88  | 15,35  | 14,30  | 14,30  | 16,98  | 13,06    | 280,61   | 252,46 | 35,00  | 26,92 |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 0,14   | 0,11   | 0,02   | 0,01   | 0,01   | 24,43  | 18,32    | 98,45    | 73,84  | 6,40   | 4,80  |
|                    | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43     | 1/41,43     | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94     | 47,46    | 47,46  |        |       |
|                    | <b>Полдник</b>                                         |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
| 697/04             | Молоко кипяченое                                       | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 2,64   | 5,06   | 5,06     | 56,23    | 56,23  | 1,37   | 1,37  |
|                    | <b>Ужин</b>                                            |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
| 40/10, соус 351/10 | Десерт фруктовый Яблоко                                | 90          | 90          | 28,18  | 19,68  | 14,81  | 10,40  | 10,40  | 50,96  | 41,30    | 449,91   | 337,49 | 16,09  | 13,82 |
| ТТК-437            | Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15      | 100/15      | 0,36   | 0,36   | 0,36   | 0,36   | 0,36   | 8,10   | 8,10     | 37,08    | 37,08  | 9,00   | 9,00  |
|                    | Чай полусладкий с молоком                              | 200         | 150         | 24,65  | 16,56  | 12,97  | 8,88   | 8,88   | 25,48  | 17,67    | 317,22   | 216,84 | 6,34   | 4,26  |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,65   | 1,24   | 1,30   | 0,98   | 0,98   | 7,46   | 5,59     | 48,15    | 36,11  | 0,75   | 0,56  |
|                    | <b>Итого стоимость питания в день</b>                  | 126,79 руб. | 100,66 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |       |
|                    | <b>Итого</b>                                           |             |             | 184,42 | 147,21 | 159,46 | 135,96 | 659,33 | 535,63 | 4 810,05 | 3 954,77 | 239,87 | 184,75 |       |

| Масса порции, г.  |  | Пищевые вещества, г. |      |          |        |          |        | Энерг. ценность,<br>ккал |        | Витамины,<br>мг |          |          |        |          |      |
|-------------------|--|----------------------|------|----------|--------|----------|--------|--------------------------|--------|-----------------|----------|----------|--------|----------|------|
|                   |  | Дет. сад             |      | Ясли     |        | Белки    |        | Жиры                     |        | Углеводы        |          | Дет. сад | Ясли   | С        | С    |
|                   |  |                      |      |          |        |          |        |                          |        |                 |          |          |        |          |      |
|                   |  | Дет. сад             | Ясли | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад                 | Ясли   | Дет. сад        | Ясли     | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли |
|                   |  |                      |      | 163,41   | 126,21 | 180,45   | 141,96 | 783,24                   | 610,35 | 5410,05         | 4256,58  | 150,18   | 135,54 |          |      |
|                   |  |                      |      | 54,47    | 42,07  | 60,15    | 47,32  | 261,08                   | 203,45 | 1 803,35        | 1 418,86 | 50,06    | 45,18  |          |      |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |  |                      |      |          |        |          |        |                          |        |                 |          |          |        |          |      |
| В среднем в день: |  |                      |      |          |        |          |        |                          |        |                 |          |          |        |          |      |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина